

# ሲ ኦ ቪ ኦይ ዲ ኮሮናቫይረስ በሽታ 19 ፡ የተዋህሲያንን ስርጭት እንግታ

እንደ ሲ ኦ ቪ ኦይ ዲ -19 የመሳሰሉ በትንፋሽ የሚተላለፉ በሽታዎችን ስርጭት ለመግታት የበኩልዎን አስተዋጻኦ ያድርጉ።

ከታመሙ ሰዎች ጋር የቅርብ ግንኙነት (ንክኪ) ከማድረግ ይቆጠቡ።

በሚያስለፍ በሚያስነጥሱ ወቅት አፍና አፍንጫዎትን በሶፍት (ቲሽ) በመሸፈን የተጠቀሙበትን ሶፍት (ቲሽ) በቆሻሻ ማጠራቀሚያ ውስጥ ይጣሉ።

አይንዎን፣አፍንጫዎንና አፍዎን ከመንካት ይቆጠቡ።

በተደጋጋሚ የመነካካት ዕድል ያላቸውን ቁሳቁሶችና መደቦች/ገጾች በተደጋጋሚ በማጽዳት በብክለት መከላከያ ያብሱ/ያጽዱ።

የታመሙ ዕንደሆን የህክምና ዕርዳታ ለማግኘት ከሚደረግ እንቅስቃሴ በስተቀር በቤት ውስጥ ይቀመጡ /ይቆዩ

እጅዎን በውሃና በሳሙና በተደጋጋሚ ከ20 ሴኮንዶች ላላነሰ ግዜያት ይታጠቡ።



Translation provided by Office of International and Intercultural Affairs

